

COSA VUOL DIRE ISOLAMENTO ?

L'isolamento è obbligatorio per chi dal 7 marzo proviene dalla Lombardia o dalle province di Modena, Parma, Piacenza, Reggio nell'Emilia, Rimini, Pesaro e Urbino, Alessandria, Asti, Novara, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli, Padova, Treviso e Venezia.

- 1.** Rimani a casa per 14 giorni
- 2.** Non avere contatti sociali e stai lontano dalle persone che vivono con te
- 3.** Lava spesso le mani con acqua calda e sapone o con soluzione alcolica
- 4.** Non condividere utensili da cucina, asciugamani, lenzuola, federe e coperte con altre persone o animali domestici
- 5.** Se ne hai la possibilità, non condividere il bagno con altre persone
- 6.** Rimani raggiungibile per le attività di sorveglianza
- 7.** Controlla la temperatura due volte al giorno
- 8.** Pulisci oggetti e indumenti con guanti monouso, disinfetta ogni giorno le superfici toccate più spesso (telefoni, comodini, maniglie...)
- 9.** Se puoi lava piatti e bicchieri in lavastoviglie
- 10.** Cambia spesso aria in tutta la casa (per 5-10 minuti ogni due ore circa)

IN CASO DI SINTOMI



Avverti subito il medico di base o il pediatra di libera scelta e l'operatore sanitario competente



Indossa la mascherina fornita con l'avvio della procedura sanitaria



Resta nella tua stanza con le porte chiuse



Tossisci e starnutisci in un fazzoletto monouso e poi gettalo

